

L'aromathérapie et ses champs d'applications

À l'issue de cette formation, vous serez en capacité d'appréhender l'univers de l'aromathérapie. Cette formation vous donnera les outils nécessaires pour constituer des mélanges aromatiques.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Connaître l'univers de l'aromathérapie et ses propriétés
- Savoir choisir une huile essentielle
- Connaître les champs d'application de l'aromathérapie
- Savoir créer et utiliser des mélanges aromatiques

CONTENU DE LA FORMATION

UNE HUILE ESSENTIELLE QU'EST-CE QUE C'EST ?

- D'où viennent les huiles essentielles ?
- Utilité des huiles essentielles pour les plantes.
- La fabrication des huiles essentielles.

LES PROPRIÉTÉS DES HUILES ESSENTIELLES

- Les huiles essentielles en toute sécurité.
- Les propriétés « antibiotiques ».
- Les composés d'une huile essentielle.
- La qualité d'une huile essentielle.

CHOISIR SON HUILE C'EST ESSENTIEL

- Comment lire une étiquette d'huile essentielle.
- Huile essentielle et laboratoire d'analyse.
- Qualification du risque des principales molécules présentes dans les huiles essentielles pour les enfants.
- Restrictions d'usage et contre-indications.
- Les précautions d'usage.

LES TROUSSES DE BASE

- La trousse de l'enfant. La trousse de l'adolescent et de l'étudiant.
- La trousse de la femme enceinte et allaitante.
- La trousse familiale.
- La trousse estivale.
- La trousse hivernale.
- La trousse pour le voyage.
- La trousse pour le travail.
- La trousse du sportif.

- La trousse des séniors.

LES CHAMPS D'APPLICATION DES HUILES ESSENTIELLES

- La maison.
- La cuisine.
- L'esthétisme.
- La santé.

LES MODES D'ADMINISTRATION

- La voie olfactive.
- La voie cutanée.
- Les voies internes.

LE MATÉRIEL DES HUILES ESSENTIELLES

- Les différents types de diffuseurs.
- Le matériel de rangement.
- Le matériel d'application.
- Le matériel de conditionnement.

LES HUILES ESSENTIELLES MAJEURES

- Les 20 huiles essentielles à avoir.
- Huiles essentielles pour aller plus loin.
- Les huiles végétales.
- Les hydrolats.

LES RECETTES APPLIQUÉES

- À la santé.
- À la maison.
- À l'esthétisme.

ORGANISATION DE LA FORMATION

EQUIPE PÉDAGOGIQUE

Le centre de formation Hestia Performance est composé de formateurs indépendants ayant tous une grande expérience terrain dans leur domaine. La direction d'Hestia Performance dispense également des formations depuis de nombreuses années dans le domaine des Ressources Humaines et la gestion du stress.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Etude de cas concrets.
- Quiz en salle.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

DISPOSITIFS DE SUIVI DE L'EXÉCUTION DE L'ÉVALUATION DES RÉSULTATS DE LA FORMATION

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Etude de cas concrets.
- Quiz en salle.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

DURÉE DE LA FORMATION

2 jours (14 heures)

PROFIL DES STAGIAIRES

Thérapeute, toute personne souhaitant connaître l'univers de l'aromathérapie et ses applications.

PRÉ-REQUIS

Aucun

ACCESSIBILITÉ ET DÉLAIS D'ACCÈS

-

QUALITÉ ET INDICATEURS DE PERFORMANCE

Taux de satisfaction des apprenants

Eligible CPF
NON

Tarif indicatif HT (TVA 20%)
En interentreprises : 2500€
En intraentreprise : Sur devis
Devis sur-mesure sur demande